



Kultur

Sport

Spiel

Spaß

Unser Programm für Herbst/Winter 2019/2020 ist da.

Liebe Neutscher und Freunde,

Mit unserem Programm für August 2019 bis Januar 2020 wollen wir Euch neben den fortlaufenden Kursen wieder ein vielfältiges Angebot bieten und hoffen, dass für jeden etwas dabei ist. **Neu im Programm** haben wir unter anderem das Nadel-Cafe, Yoga, Musik für Kinder, eine Märchenstunde und eine geführte Fahrradtour. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

Als **Ausblick für Frühjahr und Sommer 2020** planen wir wieder eine Kräuterwanderung, den Obstbaumschnittkurs sowie eine Vogelstimmenwanderung. Für weitere Anregungen und Wünsche, kommt wie immer gerne auf uns zu! Wir wollen unsere Aktivitäten, um das soziale, kulturelle und gesundheitsfördernde Angebot in Neutsch zu bereichern, auch weiter kontinuierlich ausbauen.

Noch eine Information zum Schluss: der Termin für unsere diesjährige Mitgliederversammlung ist der 27.11.19 um 19:00 Uhr.

Eure **Neutsch**  **Aktiv**'lerinnen

PROGRAMM – Herbst/Winter 2019

Inhalt

Unser fortlaufendes Programm	4
Der Natur auf der Spur	4
Wohltaten für den Rücken.....	4
Standfest und stabil – bewegte Sturzprävention.....	5
Fitness-Dance	5
Yoga.....	6
Weitere Angebote	7
September 2019.....	7
1. Hilfe Kurs (Schwerpunkt Kinder).....	7
Märchenspiel - „Theater spielen“ einmal anders.....	7
Oktober 2019	8
Vortrag: Ernährung.....	8
Repair-Café	8
Tanzen mit Andrea und Anette	8
Wanderung im Odenwald	9
Musikalische Früherziehung (Herbstlieder).....	9
November 2019.....	10
Lange Nacht der offenen Höfe	10
Singen ohne Noten	10
Spielenachmittag für Jung und Alt.....	10
Neutscher Dancefloor.....	11
Lebkuchenhäuschen / -Eisenbahn	11

Dezember 2019	12
Seniorenachmittag	12
Januar 2020	12
Nadel-Café.....	12
Geführte Fahrradtour	13
Anmeldung.....	14

Unser aktuelles Programm findet Ihr unter
<http://www.neutsch.de/vereine-in-neutsch/neutsch-aktiv>

PROGRAMM – Herbst/Winter 2019

Unser fortlaufendes Programm

Der Natur auf der Spur

Wir entdecken gemeinsam Neues in der Natur, machen Ausflüge und haben gemeinsam Spaß.

Für Kinder von 6 bis 14 Jahren!

Infos bei Tina Cvach Tel. 06167/7308

Termin:	jeweils am ersten Freitag im Monat, 16:00 – 17:30 Uhr , ab September
Kosten:	nur für Mitglieder (aus Versicherungsgründen)
Ort:	Treffen am Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Tina Bormuth / Tina Cvach
Anmeldung	jederzeit

Wohltaten für den Rücken

Ein gesunder Rücken liebt die Vielfalt. Kräftigende, stabilisierende und beweglichkeitsfördernde Übungen und koordinative Bewegungskombinationen setzen Akzente für Muskeln, Gelenke und Faszien. Ein idealer Mix aus neueren Bewegungskonzepten bringt den Stoffwechsel auf Trab und wirkt präventiv gegen Rücken- und Gelenkschmerzen sowie lindernd bei chronischen Problemen des Bewegungsapparates.

Termin:	jeweils montags 10:00 – 11:00 Uhr Herbst: 12.08.-23.09. – 7 Termine = Block 1 und 21.10. -16.12.19 – 9 Termine = Block 2
Kosten:	Block 1 Mitglieder 28,00 € / Nichtmitglieder 42,00 € Block 2 Mitgl. 36,00€/ Nichtmitgl. 54,00€
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Daniela Ludwig, Diplom-Sportlehrerin für Prävention und Rehabilitation, Referentin bei versch. Sportverbänden, Buteyko-Atemtrainiererin
Anmeldung:	Jederzeit. Ein Quereinstieg mit angepasstem Beitrag ist jederzeit möglich.

Standfest und stabil – bewegte Sturzprävention

Sich aktiv und sicher im Alter bewegen zu können und dabei kraftvoll, mobil und geistig rege bleiben, das wünscht sich jeder. Ein gezieltes regelmäßiges Trainingsprogramm kann dazu einen großen Beitrag leisten und dadurch auch das Sturzrisiko mindern. Bewegungsübungen machen für den Alltag fit und in Verbindung mit Gedächtnistraining macht das Ganze auch noch viel Spaß.

Termin:	jeweils montags 11:00 – 12:00 Uhr Herbst: 12.08.-23.09. – 7 Termine = Block 1 Und 21.10. -16.12.19 – 9 Termine = Block 2
Kosten:	Block 1 Mitglieder 28,00 € / Nichtmitglieder 42,00 € Block 2 Mitgl. 36,00€/ Nichtmitgl. 54,00€
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Daniela Ludwig, Diplom-Sportlehrerin für Prävention und Rehabilitation, Referentin bei versch. Sportverbänden, Buteyko-Atemtrainerin
Anmeldung:	Jederzeit. Ein Quereinstieg mit angepasstem Beitrag ist jederzeit möglich.

Fitness-Dance

Wer Spaß am Tanzen hat und gleichzeitig etwas für seine Fitness tun möchte, ist hier genau richtig. Tanz nach Choreo mit anschließendem Workout.

Termin:	Mittwochs– 19:00 – 20:00 Uhr Ab 1. Oktober Donnerstags – 19:00 – 20:00 Uhr
Kosten:	Nur für Mitglieder; 10er Karte zu 25.00 € (gültig für 2019) Verkauf der Karten über Tina Tartaglia
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Tina Tartaglia
Anmeldung:	Anmeldung jederzeit vor Ort möglich

Yoga

"Jeder kann Yoga, auch wenn die Beweglichkeit fehlt. Yoga bringt deinen Körper wieder in die Freude beweglich zu sein. Den Rücken und den Nacken zu stärken, die Schultern zu entlasten. Entspannung zu spüren und durchzuatmen."

Der Kurs wird von der Krankenkasse bezuschusst.

Termin:	Dienstags, 16:00 – 17:30 Uhr Block 1: 13.08.2019 – 22.10.2019 – 10 Termine Termine für Block 2 folgen
Kosten:	Block 1 Nur für Mitglieder 120.00 € Verkauf der Karten über Claudia Klein
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Claudia Klein
Anmeldung	Bis 06.08.2019

Weitere Angebote

September 2019

1. Hilfe Kurs (Schwerpunkt Kinder)

Niemand möchte einen Notfall erleben, schon gar nicht, wenn Kinder beteiligt sind. Was tun, wenn doch etwas passiert? Das möchten wir mit dem Schwerpunkt Kindernotfälle gemeinsam einüben.

Termin:	Samstag, 14.09.19, 08:00 - 15:00
Kosten:	Mitglieder 30,00 € / Nichtmitglieder 35 €
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Malteser
Anmeldung	06.09.19

Märchenspiel - „Theater spielen“ einmal anders.....

Der Verein Neutsch Aktiv lädt Kinder im Alter von 3-6 Jahren und deren Eltern zu einem „Theater-Spiel-Nachmittag“ ein. Wir spielen ein Märchen nach der Methode der Jeux Dramatiques . (Ausdrucksspiel aus dem Erleben). Es gibt keine Wertung, kein Text auswendig lernen. Mit Hilfe von Tüchern werden sich die Mitspieler verkleiden und den „Spielplatz“ gestalten.



Zum vorgelesenen, begleitenden Text entsteht das Spiel. Es geht um Spielfreude, Ausdruck und Spaß.

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Termin:	Freitag, 20.09.19, 14:30 – 16:15 Uhr
Kosten:	Eintritt frei
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Hildegard Hillenbrand
Anmeldung	Bis 13.09.19, max. 10 Personen, Mitglieder haben Vorrang

Oktober 2019

Vortrag: Ernährung

Vortrag: Starkes Immunsystem - und was hat Ernährung damit zu tun?

Termin:	01.10.19 – 19:00 – 21:00 Uhr
Kosten:	Eintritt frei!
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Susanne Kellner
Anmeldung:	Nicht erforderlich

Repair-Café

Viel zu viele Dinge werden weggeworfen, obwohl sie noch zu reparieren wären.

Unter Anleitung wird versucht defekten Geräten eine zweite Chance zu geben

Termin:	Regelmäßig einmal im Quartal – 14:00 – 17:00 Uhr 3. Quartal: Samstag, 12.10.2019 Termin 4. Quartal folgt
Kosten:	Eintritt frei! – Kuchenspenden sind willkommen.
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Steffan Bohländer / Gerd Rech / Erhard Botta

Tanzen mit Andrea und Anette

Gesellschaftstanz (für Anfänger und Fortgeschrittene)

Wir erlangen Grundkenntnisse, bzw. frischen diese in Tänzen, die man bei vielen Gelegenheiten tanzen kann (z.B. Fox, Discofox, Walzer, ChaCha oder Salsa...) wieder auf. Zum Auflockern und zwischendurch werden Gruppentänze eingeübt

Termin:	Samstag, den 19.10 von 14.00 Uhr-17.00 Uhr und Sonntag, den 20.10 von 10.00 Uhr-13.00 Uhr
Kosten:	Nur für Mitglieder; 30 € pro Paar
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus

Kursleitung:	Anette Orth
Anmeldung:	bis 08.10.2019

Wanderung im Odenwald

Wir wollen wieder gemeinsam im Odenwald wandern. Wir wandern ab/bis Neutsch oder nutzen Bus/Bahn für die An-/Abreise. Mittags wird eingekehrt.

Voraussetzung für die Teilnahme ist Kondition für 4 – 6 Stunden Gehzeiten. (siehe jeweilige Tour).

Termin:	Regelmäßige Tageswanderungen je Quartal Nächster Termin: Sonntag, 27.10.19 – 10:00 – 17:00 Uhr, (Ziel: bei gutem Wetter das Kirchberghäuschen in Bensheim)
Kosten:	Eintritt frei! Verpflegung und Mahlzeiten trägt jeder selbst
Ort:	Start/Ende: Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Edda Stegmann
Anmeldung:	bis 18.10.19

Musikalische Früherziehung (Herbstlieder)

Herbstliche Musikkunde für Kinder von ca 1-3 Jahre mit ihren Eltern.

Termin:	Sonntag, den 27.10.19, 15:00 – 16:00 Uhr
Kosten:	8 € pro Familie
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Britta Ferger
Anmeldung	Bis 20.10.2019

November 2019

Lange Nacht der offenen Höfe

Gemeinsam mit dem historischen Verein möchten wir eine kleine Abendwanderung zu einigen Neutscher Höfen machen. Dort wird uns Peter Pritsch etwas über die Neutscher Geschichte erzählen. Natürlich werden wir auch mit dem einen oder anderen Getränk gemeinsam anstoßen. Details folgen nach Absprache mit dem historischen Verein.

Termin:	Samstag, 02.11.19 am Abend
Kosten:	Eintritt frei
Ort:	Neutscher Höfe
Kursleitung:	Ulrike Dehlinger, Peter Pritsch
Anmeldung:	bis zum 12.10.19

Singen ohne Noten

Mantren, einfache Improvisationen und schlichte Kanons.
Voraussetzung: Freude am Singen.

Termin:	Sonntag, 10.11.19 – 16:00 – 17:00 Uhr
Kosten:	Nur für Mitglieder, Eintritt frei
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung	Britta Ferger
Anmeldung	03.11.2019

Spieelnachmittag für Jung und Alt

Wir laden ein, gemeinsam zu spielen (Brett-, Karten-, Gesellschaftsspiele)
Für alle, die gerne spielen (alle Generationen!).



Termine:	Regelmäßig einmal im Quartal– 16:00 – 18:00 Uhr Freitag, 15.11.19
Kosten:	Eintritt frei! – Kuchenspenden sind willkommen

Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Edda Stegmann
Anmeldung:	Bis zum 13.11.19

Neutscher Dancefloor

Es kann endlich wieder getanzt werden. Wie im letzten Herbst, wollen wir das DGH wieder „rocken“!

Termin:	Samstag, 23.11.19 – ab 19:00 Uhr
Kosten:	Eintritt frei! – Spenden werden gerne angenommen.
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Anmeldung	Keine

Lebkuchenhäuschen / -Eisenbahn

Wie bereits im letzten Jahr wollen wir gemeinsam leckere Lebkuchenhäuschen basteln.
Für Kinder und Eltern.

Termin:	Donnerstag, 28.11.19 – 15:00 – 17:00 Uhr
Kosten:	Mitglieder 5,00 € / Nichtmitglieder 8,00 € Materialkosten
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Kirsten Scharnow
Anmeldung:	bis zum 7.11.2019

Dezember 2019

Seniorenachmittag

Wir laden unsere Senioren zu einem Nachmittag mit geselligem Programm ein. Wir wollen gemeinsam Kaffee trinken und anschließend z.B. Sitztänze einüben, basteln, singen oder spielen.

Termin:	Samstag, den 7.12.2019, 15:00 – 17:00 Uhr
Kosten:	Eintritt frei! – Kuchenspenden sind willkommen
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Anette Orth, Edda Stegmann, Petra Bohländer
Anmeldung:	Nicht erforderlich

Januar 2020

Nadel-Café

Ihr seid neugierig und wollt endlich einmal wissen wie es geht? Ihr habt Lust mal wieder zu den Nadeln/Haken zu greifen? Ihr seid schon ein „alter Hase“ und wollt gern in Gesellschaft an Eurem Projekt weitermachen? Egal ob **Häkeln**, **Stricken** oder **Sticken**, wir wollen in gemütlicher Runde Ideen austauschen, Hilfestellung anbieten, Anleitungen und Tipps & Tricks weitergeben. Bitte eigenes Material – wenn möglich – mitbringen. Vielleicht wird aus dem ersten Mal mehr!

Termin:	Freitag, 24.01.2020, 17:00 – 19:00 Uhr
Kosten:	Eintritt frei!
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Kirsten Scharnow / Gabi Carthaus
Anmeldung:	keine

Geführte Fahrradtour

Gemeinsam wollen wir die Umgebung von Neutsch mit dem Fahrrad erkunden.

Termin:	Sonntag, Termin folgt
Kosten:	Eintritt frei! Verpflegung und Mahlzeiten trägt jeder selbst
Ort:	Start/Ende: Dorfgemeinschaftshaus Neutsch
Kursleitung:	Erhard Botta, Steffan Bohländer
Anmeldung:	Termin folgt

Anmeldung

Anmeldungen für die Kurse und Angebote telefonisch oder per Email bei

Petra Bohländer (1. Vorsitzende)	☎ 0 61 67 93 97 93	✉ Neutsch-Aktiv@web.de
-------------------------------------	-----------------------	------------------------

oder

Ulrike Dehlinger (2. Vorsitzende)	☎ 0 61 67 93 94 256	✉ Neutsch-Aktiv@web.de
--------------------------------------	------------------------	------------------------

Für Anregungen und Ideen kommt gerne auf uns zu!

Unser aktuelles Programm findet Ihr auch unter
<http://www.neutsch.de/vereine-in-neutsch/neutsch-aktiv>